

2019年 9月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。
 *14日(土)は運動会です。給食、午後の保育はありません。

日	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	21日(土)	27日(金)											
献立名	ごはん 豆腐の中華煮 もずくときゅうりの酢のもの	親子丼 三度豆のおかか和え 沢煮椀	肉うどん かぼちゃの筑前煮 人参しりしり	ごはん 魚のトマトソースがけ 茄子のおかか和え ジュリアンスープ	ごはん 肉じゃが 切昆布の炒め煮	豚チャーハン チンゲン菜とコーンのスープ	ごはん だし巻き卵 ほうれん草の炒めもの さつま汁	ミートソーススパゲティ 切干大根のサラダ レタスのスープ	ごはん 魚の香味焼き 五目豆 じゃがいものみそ汁	チキンカレー コールスロー わかめと卵のスープ	焼きそば 白菜と豆苗のスープ	ごはん 鶏のから揚げ ひじきのマヨサラダ 厚揚げと白菜のみそ汁											
材料名	米 豆腐 人参 豚肉 白菜 干し椎茸 たけのこ チンゲン菜 うずら卵 にんにく チキンスープ 片栗粉 油 しょうゆ 塩 こしょう 砂糖 ごま油 もずく きゅうり おくら トマト 酢 砂糖 しょうゆ	米 鶏肉 鶏卵 玉ねぎ 人参 三つ葉 だしかつお 酒 砂糖 しょうゆ 片栗粉 三度豆 人参 かつおぶし しょうゆ みりん 豚肉 干し椎茸 薄揚げ 人参 青ねぎ こんにやく 大根 酒 塩 しょうゆ だしかつお	うどん 油 牛肉 玉ねぎ 砂糖 しょうゆ みりん 塩 かまぼこ 青ねぎ だしかつお だし昆布 鶏肉 かぼちゃ 人参 ごぼう こんにやく 三度豆 油 だしかつお 砂糖 しょうゆ みりん 塩	米 魚(かれい) 塩 こしょう 白ワイン 油 玉ねぎ にんにく トマトケチャップ 乾燥パセリ 砂糖 茄子 かつおぶし しょうゆ みりん 砂糖 豚肉 キャベツ 人参 絹さや コンソメ 塩 こしょう	米 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ しめじ 人参 しょうが しょうゆ みりん 酒 塩 こしょう 油 みりん 切昆布 人参 絹さや 豚肉 しょうゆ 油	米 豚肉 青ねぎ 玉ねぎ しめじ 人参 しょうが しょうゆ みりん 酒 塩 こしょう 油 チンゲン菜 えのき コーン 塩 こしょう チキンスープ	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 ほうれん草 コーン 人参 塩 こしょう しょうゆ 油 さつま芋 豚肉 大根 人参 こんにやく 青ねぎ だしかつお みそ	スパゲティ 合挽肉 玉ねぎ エリンギ トマト トマト水煮 グリーンピース にんにく トマトケチャップ 赤ワイン コンソメ ウスターソース 小麦粉 油 塩 こしょう ローリエ 切干大根 人参 きゅうり ツナ 塩 こしょう マヨドレ レタス 豚肉 えのき コーン コンソメ 塩 こしょう	米 魚(さけ) 青ねぎ レモン汁 しょうが しょうゆ 砂糖 みりん 大豆水煮 人参 れんこん こんにやく ちくわ 砂糖 しょうゆ みりん だしかつお じゃがいも 玉ねぎ えのき 人参 青ねぎ みそ だしかつお	米 鶏肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ グリーンピース ローリエ カレールー にんにく りんご ツナ キャベツ きゅうり 人参 コーン マヨドレ 塩 こしょう 乾燥わかめ 鶏卵 玉ねぎ 塩 こしょう コンソメ 片栗粉	中華麺 豚肉 キャベツ 人参 もやし 油 ウスターソース お好みソース かつおぶし 青のり 鶏肉 白菜 豆苗 人参 コンソメ 塩 こしょう	米 鶏肉 塩 こしょう しょうゆ 酒 にんにく 片栗粉 油 ひじき 切干大根 人参 きゅうり ささみ マヨドレ しょうゆ 塩 砂糖 厚揚げ 白菜 しめじ 青ねぎ だしかつお みそ	果物	(果物)	果物	果物	果物	果物	果物	(果物)	果物	果物	果物
おやつ	市販菓子	トマトブリッツ	ゆかりしらすおにぎり	さつま芋もスコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	焼きおにぎり	苺ヨーグルト	バナナパウンドケーキ	市販菓子	米粉のブラウニーケーキ											
	市販菓子	フライドポテト	鮭おにぎり	卵ロールサンド	市販菓子	市販菓子	マラーカオ	枝豆おにぎり	ぶどうゼリー	市販菓子	♪	♪											

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

聖和乳幼児保育センター

おやつ	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	7日(土)	9日(月)	10日(火)	11日(水)	12日(木)	21日(土)	27日(金)	
	市販菓子	トマトブリッツ	ゆかりしらすおにぎり	さつまいもスコーン	市販菓子	市販菓子	市販菓子	焼きおにぎり	苺ヨーグルト	バナナパウンドケーキ	市販菓子	米粉のブラウニーケーキ	
		小麦粉 片栗粉 トマトケチャップ 乾燥バジル オリーブオイル 粉チーズ	米 ゆかり しらす	ホットケーキミックス 油 豆乳 さつまいも				米 しょうゆ みりん 砂糖	ヨーグルト 苺ジャム 砂糖 苺	ホットケーキミックス 鶏卵 砂糖 バター バナナ ヨーグルト 牛乳 レモン汁			米粉 片栗粉 ベーキングパウダー ココア さつまいも 油 豆腐 砂糖
	13日(金)	17日(火)	18日(水)	19日(木)	20日(金)	28日(土)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	30日(月)	♪	♪	
	市販菓子	フライドポテト	鮭おにぎり	卵ロールサンド	市販菓子	市販菓子	マーラーカオ	枝豆おにぎり	ぶどうゼリー	市販菓子	♪	♪	
	じゃがいも 油 塩	米 鮭 塩	麦ロール 鶏卵 きゅうり マヨドレ 塩 こしょう			小麦粉 ベーキングパウダー 黒糖 鶏卵 しょうゆ 豆乳 塩 レーズン	米 枝豆 塩 だし昆布	ぶどうジュース 砂糖 ゼラチン 水					